

Нетрадиционное спортивное оборудование

1

«СЫРНАЯ ДЫРКА»



Нетрадиционное оборудование «Сырная дырка»

Цель: развитие координации, ловкости, внимания, концентрации.
Формирование навыков различных видов ходьбы, бега, лазанья.

Материал: полотно из *бифлекса, нейромячи, мышь*.

Занятие с использованием полотна способствуют формированию фундаментальных координационных способностей детей: зрительную память, пространственной ориентации, наблюдательность, ритма. Так же развитие чувства формы, эстетического восприятия и воображения.

Задание 1

«Пробеги через сыр»

Двое воспитателей с двух сторон вертикально натягивают сыр. (верхняя резинка в руке, нижняя - надеваем на ногу) Задача детей пролезть сквозь различные отверстия гигантского сыра.

Задание 2

«Не попадись в мышеловку»

Ведущие натягивают сыр горизонтально над головами у детей. Дети танцуют под полотном, пока играет музыка, как только музыка останавливается, ведущие опускают сыр к полу. Задача детей успеть выбежать до того, как их накроет полотно сыра.

Задание 3

«Пройди через кочки»

Ведущие с двух сторон держат сыр горизонтально полу. Задача детей пройти по отверстиям сыра с одной стороны на другую

Задание 4

"Попади в дырку"

Детям раздаются шарики (5-ти дюймовые) Их задача - забросить шарик в вертикально натянутый "сыр". Причем у каждой дырки свои баллы - маленькая дырка - 5 баллов, большая - 1 балл. 5.

Задание 5

«Поймай мышку»

Взять мышку. Дети находятся по одну сторону сыра, ведущий по другую. В различных отверстиях сыра мелькает мышка в руках ведущего, а детям нужно поймать ее.